

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 1.12.2025

Přesnídávka: Cereální kuličky s mlékem, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Špenátová polévka 1,7,9

Hlavní chod: Fazolový salát s nudlemi, džus 1,3,7,9

Svačina: Chléb, drožďová pomazánka, mléko, ovoce-zelenina 1,3,7

ÚTERÝ 2.12.2025

Přesnídávka: Houska, pórková pomazánka, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Rybí polévka 1,4,9

Hlavní chod: Vepřové soté, rýže, čaj 1,7

Svačina: Chléb, tvarohová pomazánka, mléko, ovoce-zelenina 1,7

STŘEDA 3.12.2025

Přesnídávka: Ochucený jogurt, rohlík, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Polévka z míchaných luštěnin 1,3

Hlavní chod: Zeleninový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát 1,3,9

Svačina: Chléb, zeleninová pomazánka, mléko, ovoce-zelenina 1,7

ČTVRTEK 4.12.2025

Přesnídávka: Toust, sýrová pomazánka, mléko, čaj, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Zeleninová polévka s pohankou 1,7

Hlavní chod: Kuřecí maso, sýrová omáčka s nivou, těstoviny, čaj 1,7

Svačina: Chléb, pomazánka z pečeného filé, čaj, ovoce-zelenina 1,4,7,10

PÁTEK 5.12.2025

Přesnídávka: Celožitný rohlík, lučina, bílá káva, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Zeleninová polévka s těstovinou 1,3,9

Hlavní chod: Hovězí maso, svíčková omáčka, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9

Svačina: Chléb, žervé, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši