

JÍDELNÍČEK

27.7. - 31.7.2026

Pondělí 27.7.2026

Přesnídávka: Houska, máslo, plátek sýra, bílá káva, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Zeleninová polévka s vaječnou zásmazkou 1,3,7

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce, chléb, džus 1,3,7

Svačina: Chléb, mrkvová pomazánka, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Úterý 28.7.2026

Přesnídávka: Ochucený jogurt, piškoty, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Cizrnová polévka 1,7

Hlavní chod: Kuřecí prsa s ratatouille, kuskus, voda 1,9

Svačina: Chléb, rybičková pomazánka, čaj, ovoce-zelenina 1,4,7

Středa 29.7.2026

Přesnídávka: Chléb, vajíčková pomazánka, čaj, ovoce-zelenina 1,3,7

Polévka: Brokolicová polévka 1,7

Hlavní chod: Vepřový plátek, nastavovaná bramborová kaše, voda 1,7

Svačina: Chléb, bylinkové máslo, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Čtvrtek 30.7.2026

Přesnídávka: Houska, pórková pomazánka, mléko, ovoce-zelenina

Polévka: Kroupová polévka 1,9

Hlavní chod: Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, džus 1,3,7

Svačina: Chléb, luštěninová pomazánka, čaj, ovoce-zelenina 1,7

Pátek 31.7.2026

Přesnídávka: Cereální rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Polévka: Rybí polévka s vločkami 1,4

Hlavní chod: Vepřové maso, zelí, bramborový knedlík, džus 1,3

Svačina: Chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, ovoce-zelenina 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Koryši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši